女性の悩み相談サイト「TOKYOメンターカフェ」

都民メンター募集概要

応募条件

（1）サイトに寄せられる女性からの悩み相談に対して、ご自身の経験など活かしてアドバイスをしていただける方
（2）次の ① から ③ までをすべて満たす方
① 年齢満20歳以上（応募時点）で都内在住、在勤又は在学の方
② 個人のパソコンやスマートフォン等によりインターネットにアクセスが可能で、メールアドレスを持っている方
③ 簡単なプロフィール（ニックネーム、年代、簡単な自己紹介文程度）を公開できる方

募集期間

※令和8年12月11日（金）まで期間を延長しました。

令和8年10月15日（木）から~~令和8年12月4日（金）~~ まで

応募方法

応募フォーム（https://logoform.jp/form/tmgform/1827026）からご応募ください。

応募フォーム

下記サイトからもアクセスが可能です。
・TOKYOメンターカフェ
（https://www.mentor-cafe.metro.tokyo.lg.jp/）

TOKYOメンターカフェ　検索

申込記入事項

氏名、郵便番号、住所、電話番号、メールアドレス、性別、年代、職業、
アドバイスできるカテゴリー、志望理由、相談例に対する回答作成（２問）

選考方法

応募時にご記入いただいた志望理由及び相談例に対するアドバイスの内容と、
年代及び相談カテゴリーの構成を考慮し、書類選考を行います。

選考結果通知

令和9年１月中旬～下旬頃（予定）※応募時登録のメールアドレスにメールで通知します。

選考結果通知後のスケジュール

令和9年1月下旬から2月中旬頃まで	同意書のご提出
令和9年2月中旬頃	研修（オンデマンド）の受講
令和9年2月中旬から3月初旬まで	サイトへのアカウント登録
令和9年3月8日（予定）	メンター活動開始

女性の悩み相談サイト

TOKYOメンターカフェ

都民メンター大募集！

応募締切
令和8年
12月11日(金)

TOKYOメンターカフェとは

「TOKYOメンターカフェ」は、女性の相談者から届いた、仕事や子育て、介護などに関する悩み事、モヤモヤすること、不安に思うことに、「都民メンター」がアドバイスを行う相談サイトです。

都民メンターとは

「都民メンター」は、サイトに寄せられた相談に対して、これまでの経験を活かしてアドバイスしていただく相談員です。専門的な資格・知識はいりません。
悩みや不安を抱える方に寄り添っていただける気持ちがあれば、
どなたでも、ご応募いただけます。

募集情報

①募集人数：60名程度

②任期：委嘱日～2年間
（委嘱予定：令和9年3月8日）

謝礼

Quoカード　2,000円分

委嘱から1年経過時：1,000円分　進呈
2年経過時：1,000円分　進呈

応募方法

応募フォームからご応募ください。

https://logoform.jp/form/tmgform/1827026

応募締切は**令和8年12月11日（金）**です

応募フォーム

相談回答のイメージ

相談者：最近は仕事が忙しく、転職してお給料は少し上がったものの、なかなか定時で帰ることが出来ないため、スキルアップの時間を作ることが難しくなりました。
今の仕事は嫌いではないのですが、このまま続けることに迷いがあります。

メンター：相談者さん、ご相談ありがとうございます。お仕事すごく頑張っていらっしゃるんですね。
私も同じように悩んだ経験があるので、お気持ち凄くよくわかります。完璧を求めすぎず、自分で納得できる働き方を選択されることが一番です。相談者さんにとって納得のいく選択ができることを願っております！

相談者：少し気持ちが楽になりました！ありがとうございます。

東京都

東京都生活文化局都民生活部東京ウィメンズプラザ
TOKYOメンターカフェ事務局：mentorcafe@asahiculture.com